

日曜日

やっています！！

※第五日曜日・年末年始除く

リサイクル広場(真光寺三丁目会館広場)

午前10時～午後2時

(9時半からはラジオ体操をしています。どなたでもご参加頂けます。)

いままで「ゴミ」として捨てていた物、実は「貴重な資源」です。

持ち込めるもの



①古新聞・雑誌・ダンボール

②紙容器・ビンカン



③陶器・ガラス類

④家庭金物

⑤廃食油



⑥古着

⑦ビデオテープ・小型家電

⑧その他色々

広場はみなさんの憩いの場になっています。



「町トレ」(真光寺三丁目会館)

1回目:午前10時～

2回目:午前11時～

町トレは町田市が独自に作成したトレーニングです。

週に一回、仲間と楽しく行えます。

(自分なりに、無理しない)

体と心、地域全体を元気にしましょう。

(年に1,2回体力測定実施予定)



主催：真光寺三丁目町内会